

精神科における運動プログラム

～精神疾患を持つ人のヘルスプロモーションを考える～

講師：高橋 章郎先生（首都医校）

（NPO 法人 ルーツ・ユアセルフ）

【講師紹介】精神科病院で農業と調理、運動のみのプログラム構成でリハビリを行い、うつ病当事者の方とNPO法人「ルーツ・ユアセルフ」を立ち上げる（平成27年）。老年期うつ病の作業療法や運動プログラムは書籍化となり、現在、運動プログラムの講師としても活躍されている先生です。

日時：平成31年2月1日（金）

19:15～20:45（受付 18:45～）

会場：高崎市総合福祉センター 会議室1（1階）

受講費：1000円（群馬県士会会員以外は2000円）



- ・本研修は「基礎研修自由選択のポイント対象(2ポイント)」です。
- ・研修受講カード、生涯教育手帳は必ずお持ち下さい。

* 軽い運動を行う為、動きやすい服装でお越しください。

* 子供と一緒に参加可能です。

* 飲食可能。お子様の夕飯も可能です。



参加申し込み方法

群馬県作業療法士会ホームページ

【基礎研修（精神障害領域）申し込みフォームより
お申し込み下さい。

締め切り：平成31年1月20日（日）まで

* 応募多数となった場合は連絡させていただく場合
もございます。

問い合わせ先

サンピエール病院 清水多紀子、浅見美幸

Tel:027-347-1177

会場までのアクセス

