

令和4年度群馬県地域自殺対策強化事業 オンライン研修会

考えよう！

働く人の心の健康とケア

コロナ禍の長期化に伴い、こころの健康を崩される方が増えているようです。群馬県では、ここ数年20～40代の若い世代、女性の自殺死亡率が増加しており憂慮すべき状況にあります。

本研修では、ストレスやうつについて理解を深めるとともに、ストレスケアの方法や相談先などの社会資源についてお伝えします。また、脳の特徴と人が何かを「する」ことの関係性、健康的に日常生活を送るためのコツなどについて取り上げる予定です。ぜひ、若い世代の皆さんのご参加お待ちしております！

開催日時

2023年2月12日(日)
12:55～16:15

講師

前橋赤十字病院 脳神経外科

参加費

無料

公認心理師 **木村 真依子 氏**

対象者

どなたでも

一般、保健医療福祉従事者、当事者等

県立広島大学

定員

100名(先着順)

保健福祉学部保健福祉学科作業療法学コース

作業療法士 **織田 靖史 氏**

実施形態

テレビ会議システム

Zoomによる遠隔研修

申込方法

- 右下のQRコードまたはURLからお申し込みください。
- お名前、ご所属、ご連絡先(メールアドレス、緊急連絡先)、日本作業療法士協会会員番号(作業療法士のみ)をご入力ください。
- 参加方法やZoom ID等の情報は、研修会3日前までに seishin_ot_gunma@yahoo.co.jp からメールでお送り致します。受信可能な設定をお願いいたします。



申込締切

2023年2月7日(火)

<https://forms.gle/uQj6MPweNfZ8Js7v9>

お問い合わせ 一般財団法人資生会研究所附属 大島病院 作業療法士 喜連瑞希

Tel: 0270-25-2428 (代表) Mail: seishin_ot_gunma@yahoo.co.jp

本研修会は、群馬県地域自殺対策強化事業費補助金の助成を受けて実施いたします。