

関係団体 代表者 様

群馬県こころの健康センター
所長 佐藤 浩司

第48回こころの県民講座の開催について

日頃より、本県の精神保健福祉行政の推進につきまして、御理解と御協力を賜り感謝申し上げます。

さて、当センターでは、毎年県民に対する精神保健福祉の知識を普及や意識啓発を図ることを目的として標記講座を開催しており、今年度につきましては、下記のとおりオンライン開催いたしますので御案内いたします。

つきましては、多くの方に御参加いただきたく貴会会員への周知につきまして御協力いただきますようお願いいたします。

記

- 1 配信期間
令和5年3月1日（水）～3月31日（金）
- 2 開催方法
YouTube 群馬県公式チャンネル「tsulunos」によるオンライン開催
- 3 対象及び定員
一般県民等（どなたでも参加できます。） 定員はありません。
- 4 内容
演題 弱いじぶんも、強いじぶんも、ぜんぶが“じぶん”なんだ
講師 一般社団法人たすけあい 代表理事 田中れいか 氏
- 5 申込方法及び申込先
チラシの QR コード又はこころの健康センターHP からぐんま電子申請受付システムでお申し込みください。
- 6 申込期限
令和5年3月24日（金）まで
- 7 その他
 - ・ 配信する動画の録画・撮影等は禁止です。
 - ・ 配信する動画は著作権法等関係法令により保護されています。
 - ・ 動画をインターネット上へ無断転載等を行った場合、法的責任に問われる場合があります。

担 当	企画研修係 新藤
電 話	027-263-1166
FAX	027-261-9912
E-mail	shindo-yuka@pref.gunma.lg.jp

弱いじぶんも、強いじぶんも
ぜんぶが“じぶん”なんだ

児童養護施設出身 モデル
一般社団法人 たすけあい 代表理事

田中 れいか 氏



YouTube群馬県公式チャンネル「tsulunos」にて動画配信

令和5年
3月1日(水)～3月31日(金)



お申込みはこちらから→

3月24日(金)まで



主催 群馬県こころの健康センター

【問い合わせ】群馬県こころの健康センター 企画研修係 (027-263-1166)

講師 田中れいか 氏
プロフィール

親の離婚をきっかけに、7歳から18歳までの11年間世田谷区にある児童養護施設で暮らす。退所後、短期大学へ進学し保育士資格を取得。その後、モデルの道に。ミスユニバース2018茨城県大会準グランプリ・特別賞受賞。モデル業のかたわら、自らの経験をもとに、親元を離れて暮らす「社会的養護」の子どもたちへの理解の輪を広げる講演活動や情報発信をしている。

2020年4月、社会的養護専門情報サイト「たすけあい」を創設。同年12月より、児童養護施設や里親家庭から進学する子たちの受験費用をサポートする団体、一般社団法人ゆめさぼ代表理事に就任。

著書に『児童養護施設という私のおうち（旬報社）』がある。



お申込みから視聴までの流れ

1

申込期日：3月24日までに

表面QRコードを読み取るか、こころの健康センターHPから
電子申請受付システムでお申し込みください。

URL：<https://www.pref.gunma.jp/page/19817.html>

2

① 2月27日までに申し込みのあった方

2月28日までに入力していただいたメールアドレスに
動画のURLを送付します。

② 2月28日以降に申し込みの方

1週間以内に動画のURLを送付します。

3

配信期間：3月1日～3月31日

期間内であれば、何回でも動画の視聴が可能です。