GAOT
Gunma Association of Occupational Therapists

一般社団法人
群馬県作業療法士会ニュース
「からっ風通信」　第152号　2023年4月発行

巻　頭　言

新年度を迎えて（皆さんにお願いしたいこと）

一般社団法人群馬県作業療法士会 会長　**新井健五**

新たな年度を迎えて、各職場には、大きな希望と不安を胸一杯に、ピカピカの新人さんたちが入職されたことだろう。新人の皆さんには、会を代表して、心よりの「おめでとう!」と「OTになってくれてありがとう!」の言葉を送りたい。

この世代はコロナによる影響をダイレクトに受けた世代でもあり、とりわけ臨床実習も満足にできなかったという人も少なくないのではないだろうか。先輩の皆さんには、ぜひとも温かい目で見守り、丁寧に育てていっていただければと切に願うものである。

さて、皆さんの職場の新人さんたちは日本作業療法士協会（OT協会）及び群馬県作業療法士会（県士会）に入会されているだろうか？これまでの新入会者の入会月データを見ると、5月が圧倒的に多く、次いで大きく減って6月、そして4月、その後はどんどん少なくなってしまう。やはり、機会を逸するとなかなか改めて入会しようという気は起こらないものである。先輩会員の皆様には、ご自身の職場における新人の入会状況をご確認いただき、この気持ち新たな大事な時期（タイミング）を逃してしまうことなく、ぜひともわれわれの仲間になってもらえるようなお声掛けをお願いしたい。

ところで、協会の組織率が年々低下しているのはご存じの通りである. 2021年度にはついに60%を切り、なお減少の一途だ。原因の1つとしては、新卒国試合格者（新卒者）の入会率の低下傾向が著しいことがある。7割を超えていた新卒者入会率も2021年ではわずか57%となり、OTになったらOTの会（団体）に入るのが当然と何の疑問も感じていなかったあの頃からすると隔世の感は否めない。養成校別のデータを調べてみると、新卒者の入会率が50%以下の学校は34.9%に上り、75%未満で見てみるとなんと71.9%にも上っている。一方で、退会者数は増加の一途であり、もはや退会者数が入会者数を上回ろうという状況だ。改めて言うことでもないが、組織率は「発言力（発言の信頼性）」である。発言力は、われわれの収入のもとである報酬改定にも直結するし、決して大げさな話ではなく職種や職能の地位や将来にも関わってくる。

退会者の退会理由データを調べてみると、正直いたしかたないなといえる切実な理由も多い。職能団体として、退会者を減らす取り組みの重要性を認めつつも、やはり“今”注力していくべきは、新卒者の入会促進（職場においても、職能団体に入会する意味の啓発を、新人だけでなく、新人に影響を及ぼす先輩OTにもしていただけますよう、各職場の代表者の方々宜しくお願いします）と、明日の仲間である養成校の学生さんたちに職能団体に入会することの意義をわかっていただくこと（各学校の先生方、何卒宜しくお願いします）、そしてまだ見ぬ仲間となり得る高校生や中学生、さらには小学生に将来OTを目指していただけるようにして裾野を広げること（県士会としても頑張ります）ではないかと考える。とはいえ、OTがいかに魅力的な職業であるかの発信と、そもそもOTを魅力的な職業たらしめるような臨床実践をすること、これをOT一人ひとりが日々心がけるようにすることが何よりの前提であることは忘れてはならないだろう（会員の皆さん宜しくお願いします）。

今OTとして恩恵を受けているわれわれには、将来のOTたちのために社会的補償、質、そして信用を守っていく義務があるといつも思うのだ. 会員一人ひとり・職場・養成校・県士会・協会が連携して組織率の問題に取り組むこともまたそのためには大事だと考えるものである。

群馬県作業療法士会 会員の皆様へ

休業および失業に伴う会費減免事業のお知らせ

この度、群馬県作業療法士会では、休業又は失業している正会員に対して会費の半額を減免する事業を行います。この事業は、出産、育児、介護又は病気等を理由に休業および失業した正会員について、会費の半額を減免し経済的な負担を軽減し、正会員の資格を維持するために行われるもので、2024年度及び2025年度の時限付きの事業となります。

2025年度以降は日本作業療法士協会の休会制度に連動する形で休会制度を設けることになります。

お申込み方法の詳細は、群馬県作業療法士会のホームページからご確認いただけます。

《事業内容》

1. 出産、育児、介護又は病気等を理由に休業および失業した正会員に対して会費の半額を減免する
2. 期間：2023年～2024年度の2年間

《対象となる方》

1. 出産、育児、介護又は病気等を理由とした休業および失業した正会員
2. 当該年度の会費が納入済みであること

《お申込み方法》

1. 群馬県作業療法士会のホームページの特設のフォームにより申請してください。
   【会費減免事業のお申し込みフォーム】から入力ください。
2. 提出書類
   休会理由の根拠となる、第三者による証明書
   ○出産・育児:母子手帳の写しなど
   ○介護:要介護状態を証明する書類の写しなど
   ○長期の病気療養：医師の診断書の写しなど
   ○その他、一時的に休職や退職を余儀なくされ、収入がない（もしくは著しく減少する）状態となることの証明書類（職場の休職証明等）の写し
   ※日本作業療法士協会の休会制度をご利用の方は、協会の休会届に添付する書類と同じものをご提出ください。

《お問い合わせについて》

本事業のお問い合わせについては、群馬県作業療法士会のホームページのお問い合わせフォームからお願いいたします。

一般社団法人群馬県作業療法士会　福利厚生部・事務局

会員の学術活動支援企画

【目的】
日々の臨床で感じる疑問を①具体化、言語化し、②学術研究に適した研究デザインを構築、③正しい統計処理を実施、④学術発表の場で発表できる能力を備えた会員を育成する。

【対象】
・英語での抄録作成・発表に関心のある会員（2024年OT学会はAPOTCと合同開催です）
・一事例の発表にも対応します

【スケジュール】
6～11月：月1回の勉強会（全日程の参加を原則とし、日時は参加者決定後に調整）
会場：オンライン　時間19：30～21：00

【応募締切】2023年5月31日（水）

【連絡先】satolisa.2014@gmail.com（榛名荘病院　佐藤里沙）

	OT学会	スケジュール	当勉強会
2023年　6月		テーマの検討	アイデアの具体化（デザイン、計画書）
7月			〃
8月			「文献検索」解説
9月		発表内容の検討	データ収集
10月			〃
11月	演題応募締め切り	演題原稿作成・応募	「統計ソフト（SPSS）使用」解説
12月			「演題登録原稿作成」解説
2024年　1月			〃
2月			
3月			
4月			
5月	結果通知		
6月		発表原稿作成	発表原稿作成
7月			〃
8月			
9月			
10月			
11月	発表学会		

《学術支援特別企画》

国際学会での発表に挑戦 英文抄録の書き方・プレゼンテーション

参加することで英語抄録作成の心理的なハードルを下げることを目的とした勉強会です。
講義だけでなく、双方向のワークショップ形式で行います。

講師：近藤健（群馬パース大学）
形式：zoomを使用したオンライン形式（参加者にはURLをお知らせします）
日時：2023年5月24日（水）19：30～21：00
連絡先：satolisa.2014@gmail.com（榛名荘病院　佐藤里沙）

第56回 日本作業療法学会（京都）に参加しました

ウェルスタイル前橋訪問看護ステーション
笹谷 朋弘

今回私は京都で開催された日本作業療法学会で口述発表をさせて頂きました。実際に現地まで足を運び、対面での参加です。学会では様々な方の興味深い発表や、最新の機器展示、書籍販売などがあり、ずっとワクワクしていた3日間でした。良い経験をした！と思うと同時にもっと頑張ろう！と後押ししてくれるような学会でした。

今回の学会発表に関しては、学術研究グループの先生やメンバーの協力があって成し遂げることが出来ました。私は臨床をもっと言葉で表現出来る様になりたいと思っていた矢先、学術研究グループの存在を知り、症例発表でも参加可能と書いてあったので、思い切って参加しました。それからの日々から発表に向けて、症例の事や自身の臨床を見つめ直す日々が続きました。取り組んでいくなかで、論文を読む大切さも実感しました。また中でも嬉しかった事が、勉強会のメンバー同士で日々の臨床や作業療法について話合えたことです。自分の考えとは違う人の話を聞くことは、新たな発見や気づきが生まれて嬉しかったのです。

学会と勉強会に参加したことで、色んな方と繋がり、そして学ぶことが出来ました。新しいことに一歩踏み出すことは勇気が必要ですが、踏み出してみないと分かりません。皆さまも是非色んな事に挑戦をしてほしいと思います。そして語っていきましょう！私も今回の経験を活かして楽しくチャレンジ出来ればと思っています。

施設紹介

訪問看護ステーション結の樹（ゆいのき）
～訪問の現場で始めて経験したこと～

訪問看護ステーション結の樹は、株式会社いつきに所属する事業所となります。所在地は前橋市六供町です。勤務するスタッフは看護師（常勤4名、パート1名）、理学療法士（常勤2名、パート1名）、作業療法士（常勤1名、パート4）、事務員（パート2）となっています。その他、ヘルパーステーション律の樹（りつのき）、保険外サービス歩の樹（あゆむのき）を運営しています。

訪問業務内容は、勤務時間が9時～18時、1日5～7件（1件あたり40～60分）の訪問を行ないます。弊社では直行直帰が可能なため、スタッフ全員が事務所に集まる事はほとんどありません。そのため、隔週で30分程度のリモート会議を実施しています。また、訪問経過記録や連絡事項は各自のタブレットを活用し、ネット上で情報共有を常に行なっています。

ではここで、2点ほど「訪問エピソード」を紹介いたします。

①良かれと思った練習が裏目に…

軽度左片麻痺。リハ介入当初は左肩の痛みが著明だったが徐々に改善し、屋外歩行T杖にて見守りレベルへ。ある時ご本人より「久しぶりに2階へ行ってみたいわ。少しずつ練習ができないかしら」と相談あり。その当時の私は、玄関での上がり框昇降が見守りで可能なことから、階段昇降練習が可能と判断し実施へ。1ヵ月後、独力で2階に昇れるようになり喜んでいたのも束の間、担当ケアマネから「なぜ階段の練習を勝手にしたのですか？？？」とお怒りのコメント。

なぜ、私は怒られたのでしょうか？それは、私の考えるベストな状態(残存機能を可能な限り維持・向上し、在宅でご自身が出来ることを増やしていくこと!!)と、ケアマネやご家族が望むベストな状態(日中は独居となるため、転倒なく安全に1日を過ごしてもらいたい)が異なっていたからです。

病院では、セラピストのプログラムのもと、可能な限り患者様の身体機能を向上させ日常生活の自立を目標としますが、在宅では、セラピスト本位のやり方では上手くいかないことが多いです。なぜなら、利用者様を支えるご家族やケアマネの思いも汲み取る必要があるからです。そのため、お互いの合意形成が行えていない場合、良かれと思ってやったことが時にマイナスになってしまうことがあります。

今回のケースでは利用者様の希望(「2階に行きたいわ)に対して、ご家族やケアマネはどのような判断をするのか？また、仮に2階へ昇るとしたら、どのような条件があれば実施が可能か？などを事前に打ち合わせをした上で、階段昇降の練習をするべきでした。今も忘れられない苦い経験です…

②ターミナルリハと言う考え

病院で働いていた頃は、週明けに看護師さんから「○○さん急変したからリハビリは終了ね」とのことでリハが終了することがありました。そのため、末期がんの方や難病の方のリハビリを「亡くなる前日まで行う」と言うことを考えたことがなかったです。しかしながら現在は、訪問看護師さんと連携をとりながらターミナルリハを行なっています。

日に日にできないことが増え、トイレにも行けなくなり、食事も摂れなくなる。それでも私は訪問リハを提供します。何のために？

それは、利用者様から「清村くんに会えるだけで嬉しいの。だからまた来てね」と声をかけて頂いたことがあったから。ご家族から「棺桶に真っ直ぐの身体で入れてあげたいんです」とのコメントを頂いたことがあったから。以前は、何もできない自分自身が無力に感じた時期もありましたが、「何かをしてあげよう」ではなく「何を望まれているのかな？」に思いを傾けリハプログラムを立案する大切さを私は学んだからです。

葬儀に参列する度に「これでよかったのかなぁ」と反省することも多々ありますが、グリーフケアでご家族にお会いした時「故人にちゃんと、ありがとうを伝えられたよ」とお聴きできた時は「よし、明日からも踏ん張ろー」とパワーが漲ります!!

訪問リハ、やっぱり楽しいです。ご興味がある方は、ぜひ訪問リハの扉を叩いてみてください。

訪問看護ステーション結の樹　作業療法士　清村秀樹

訪問看護ステーション
花あかりで働くPT・OTを大募集!!

職員の産休に伴いリハビリスタッフを増員!女性セラピストを積極採用!
訪問看護ステーション花あかりでは、看護とリハビリが連携しながらきめ細やかな在宅支援を行っています。生活に必要な医療保険・介護保険のリハビリに加え、自費リハビリや保険外のサービスまで、かゆい所に手が届くサービス事業所を目指しています。現在、看護師8名、PT・OT6名の14名体制(男性3名、女性11名)で桐生市を中心に幅広く訪問看護を展開しています。
花あかりでは子育て中の女性職員、女性セラピストも活躍中です!
経験年数の浅い方も大歓迎!リスク管理、症状のとらえ方、フィジカルアセスメントまで経験豊富なスタッフが優しく教えます!アットホームな雰囲気で看護とリハビリも和気あいあいです。見学・面接は随時行っていますので、お気軽にお電話ください。
訪問に興味があるセラピストの皆さん、是非一緒に働きませんか?

◎募　　集　理学療法士、作業療法士
◎勤務形態　正社員(非常勤は要相談)
◎勤務時間　8:30～17:30、週休2日、年末年始
◎給　　与　年俸380～450万円(経験加算あり、各種手当別途、各種認定資格保持者優遇します)

訪問看護ステーション花あかり
〒376-0121
群馬県桐生市新里町新川715-11
ファミリアイマイE号室
TEL:080-3003-0724
採用担当:村井まで、「ニュース求人をみました」とご連絡ください

投稿大募集!!

ニュースでは、日頃感じている些細な疑問や日常業務で工夫している点、こんな研修会に参加した･･･などなど、皆様からの投稿を募集しております。
どんなことでも構いませんので、
お気軽にお寄せ下さい。お待ちしております!!

アドレス：koha.yuu@yahoo.ne.jp
広報部・ニュース編集グループ
反町拓海

県士会ホームページアドレス
http://www.gunma-ot.org/

編集後記

新年度を迎え、早一ヶ月が経とうとしています。会員の皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか？4月は新人職員を迎えるOTとして、また自身が新天地で新人として新年度を迎える方も多いのではないでしょうか？
今号では新年度ということで新井会長に巻頭言を執筆して頂きました。協会としての組織率のお話は、考えさせられるものがあるのではないでしょうか？

S

群馬県作業療法士会ニュース

発 行 者‖新井　健五
発 行 所‖群馬県作業療法士会事務局　〒371-0024 前橋市紅雲町1丁目7番12号　TEL・FAX 027-224-4649
編集代表‖反町 拓海　　編集委員‖関　仁紀、下田　幸、辻 千鶴子、大脇 宗雅　　印刷‖星野印刷株式会社