

主催 高崎市 長寿社会課

地域包括ケア フェスティバル

in たかさき
2025

11月22日(土) 10:00▶15:00

高崎市総合保健センター 1F・2F 高崎市高松町5-28

専門職による

相談

- ・介護相談
- ・訪問介護相談
- ・精神保健福祉相談



認知症サポーター

養成講座

10:30▶12:00
2F 第1会議室

【お申込み】



体験

- ・歩行器、電動車いす、ベッド、スライディングボードの体験
- ・自助具の体験 ・着替え介助体験
- ・介護予防体操
- ・妊婦体験、赤ちゃん抱っこ体験



医師による
講演会

「人生100年時代を
楽しく過ごすための健康管理」

高崎総合医療センター
院長

小川 哲史先生

13:00▶14:30
2F 第1会議室



【お申込み】



健康
チェック

- ・体組成計 ・フレイルクイズ
- ・握力測定 ・片足立ちテスト



※養成講座・講演会のお申込みは各二次元コードまたは、下記【連絡先】にお電話ください。

おたのしみスタンプラリー

参加無料

※養成講座・講演会以外は申込み不要です。

- 後援 一般社団法人高崎市医師会/一般社団法人群馬郡医師会/一般社団法人藤岡多野医師会
- 協賛 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカल्ズ事業部/群馬ヤクルト販売株式会社/株式会社明治デリカ高崎
- 協力団体 一般社団法人高崎市歯科医師会/一般社団法人高崎市薬剤師会/
公益社団法人群馬県看護協会高崎地区支部/群馬県訪問看護ステーション連絡協議会西支部/
一般社団法人群馬県理学療法士協会/一般社団法人群馬県作業療法士会/
一般社団法人群馬県言語聴覚士会/一般社団法人群馬県社会福祉士会/
一般社団法人群馬県医療ソーシャルワーカー協会/群馬県精神保健福祉士会/
一般社団法人群馬県介護福祉士会/一般社団法人群馬県介護支援専門員協会高崎・安中支部/
群馬県ホームヘルパー協議会/高崎栄養士会/高崎市介護予防サポーター/
高崎市オレンジサポーター・認知症地域支援推進員/高齢者あんしんセンター/高崎市第一層協議体



連絡先 027-321-1319 (高崎市長寿社会課)

隣接の立体駐車場がありますが、当日会場周辺は混み合いますので公共交通機関をご利用ください。