

(公 印 省 略)
こ せ 第 30005-2 号
令 和 7 年 10 月 24 日

各関係機関・施設の長 様

群馬県こころの健康センター
所長 佐藤 浩司

第53回こころの県民講座（児童・思春期）の開催について

日頃より、当センター業務の推進につきまして、御指導と御協力をいただき感謝申し上げます。
この度、思春期世代における親子関係や教育を中心としたコミュニケーションの工夫等に関する知識・技術の普及啓発を目的として、標記講座を開催することとしましたので、御案内いたします。

つきましては、貴職管下職員及び関係者、県民等への周知につき御配慮くださいますようお願いいたします。

記

- 1 開催日時 令和7年12月2日（火）13:30～15:30
- 2 会 場 群馬県社会福祉総合センター 8階大ホール
- 3 内 容 講演：不登校・登校しぶりを考える ～思春期の子どもの理解と関わり方～
講師：子ども相談室「モモの部屋」 内田良子 氏
- 4 対 象 者 一般県民及び保健、医療、福祉、教育等関係機関の職員（定員200名）
- 5 申 込 み (1) 申込期限 令和7年11月25日（火）
(2) 申込方法 チラシまたはホームページでQRコードを読み取り、電子申請でお申し込みください。

担 当：相談援助第二係 河原畑
電 話：027-263-1166
メー ル：kawarabata-ha@pref.gunma.lg.jp

参加
無料

不登校・登校しぶりを考える ～思春期の子どもの理解と関わり方～

“困った行動”は、心のメッセージ？

不登校や登校しぶり、反抗、無気力などの背景には、言葉にならない気持ちやSOSが隠れているかもしれません。

本講座では、子ども相談の現場で長年にわたり多くの親子に寄り添ってこられた内田先生をお迎えし、子どもの立場に立って子どもを理解することの大切さや、心のサインに気づき関わるためのヒントについてお話しいたします。

小さな一歩を焦らず支えるためのヒントを、一緒に考えてみませんか。

開催日時

2025年 **12** 月 **2** 日 (火)
13:30～15:30（受付開始：12:30）

講師

心理カウンセラー

内田 良子 さん

- ・子ども相談室「モモの部屋」主宰
- ・元佼成病院 心理室カウンセラー
- ・元NHKラジオ「子どもと教育電話相談」
「子どもの心相談」アドバイザー
- ・東京都 保健所 心理相談員歴52年



会場

群馬県社会福祉総合センター 8階大ホール

※会場の詳細は裏面へ

定員

200名

対象

どなたでもご参加いただけます

申込

期日：11月25日(火)まで

方法：下記URLまたはQRコードから

URL：<https://logoform.jp/f/zBZ8e>

申込みはコチラ↑



主催：群馬県こころの健康センター

講師プロフィール

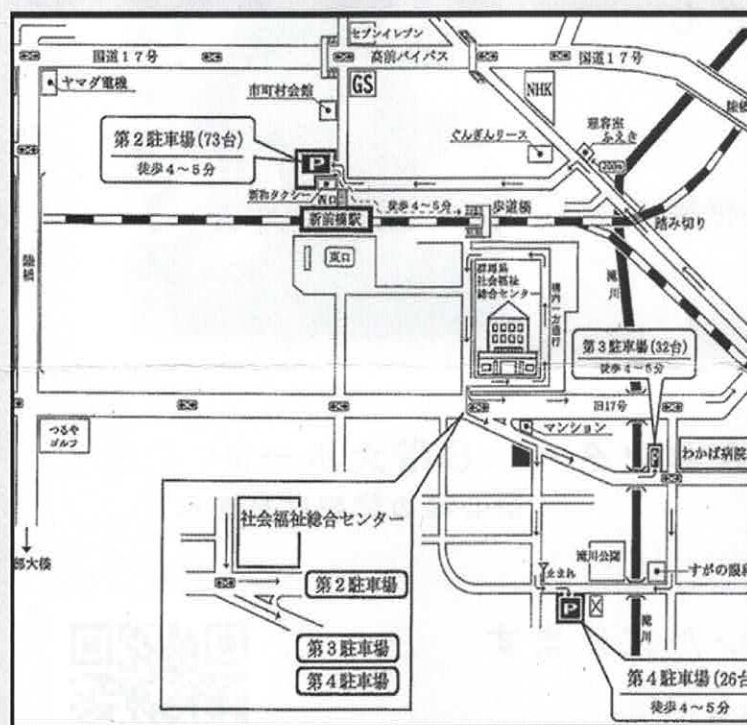
内田 良子（うちだ りょうこ）

心理カウンセラー。1973年より27年間佼成病院小児科の心理室に勤務。同年より東京都内複数の保健所で乳幼児や子育て家庭の相談に50年以上携わる。1988年より23年間、NHKラジオ「子どもと教育電話相談」「子どもの心相談」のアドバイザー。1998年より「子ども相談室モモの部屋」を開室し、不登校やひきこもりなど多様な悩みを抱える子どもとその家族への個別・グループ相談を続けている。著書に『カウンセラー良子さんの子育てはなぞとき』『登園しぶり・登校しぶり』『「不登校」「ひきこもり」の子どもが一步を踏みだすとき』（いずれもジャパンマシニスト社出版）などがある。

第53回 こころの県民講座 参加申込み方法

- ・ 表面のQRコードまたはURLからお申込みください。
- ・ 電子申請受付システムのみでの受付となります。
- ・ 個人でのお申込みとなります。複数人での参加を希望される場合は、各々でお申込みをお願いします。
- ・ 定員になり次第、受付を終了します。

会場案内



■会場：群馬県社会福祉総合センター
(所在地：前橋市新前橋町13-12)

■交通案内：

- ・ 自動車：関越道前橋ICより車で10分
- ・ 電車：両毛線・上越線
新前橋駅より徒歩5分
- ・ バス：群馬中央バス
滝川橋停留所より徒歩1分

■駐車場案内：

- ・ お時間に余裕を持ってお越しください。
- ・ 構内駐車場60台のほか、構外第2～第4駐車場（徒歩10～15分）があります。
- ・ 構内駐車場は、詰め込み駐車となりますのでご了承ください。

■詳細は、群馬県社会福祉総合センターのホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】 群馬県こころの健康センター 相談援助第二係
〒379-2166 前橋市野中町368 電話 027-263-1166