

New！
＼スキルを見える化／
3 STEPシートで
自分らしい一歩をふみだす

一般社団法人
日本作業療法士協会
生涯教育制度基礎ポイント
1ポイント

一般社団法人
日本認知症予防学会
認知症予防専門士更新単位
2単位（年間4単位まで）
付与対象

あなたの経験や得意なことを、高齢者の笑顔につなげる「心の管理栄養士」養成講座

アクティビティ インストラクター 資格認定セミナーin東京

＼全国に資格取得者が10,000名以上！こんな方におすすめです／

- ☑ 患者さんや利用者さんの楽しみや喜びにつながる活動を企画したい
- ☑ 家族介護や高齢者との関わりに役立つ、介護予防・認知症予防について学びたい
- ☑ 自分の得意なことや経験を介護や地域活動で生かしたい

715 2026年 **12月 6日（日）**
10：00～16：15



講師　小平有紀

ナチュラルセラピーインテグレート 代表
アロマセラピスト 介護福祉士 介護予防運動指導員
アクティビティ ディレクター講師

716 2027年 **3月 13日（土）**
10：00～16：15



講師　高橋克佳

介護老人保健施設 もえぎ野 看護師
認知症ケア専門士 日本認知症ケア学会 代議員
アクティビティ ディレクター講師

会　場　東京おもちゃ美術館
東京都新宿区四谷4-20
四谷ひろば内
アクセス：東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目駅」2番出口より徒歩5分

受講料　一般 **13,000円**（芸術と遊び創造協会会員の方は　クーポンコード利用で1,000円割引）

受講対象　作業療法士、介護福祉士、保育士、看護師などの専門職をはじめ、家族介護、地域活動、ボランティアなどで高齢者と関わりがある方すべて

主催・問い合わせ：特定非営利活動法人芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター
〒160-0004　東京都新宿区四谷4-20　電話：03-5367-9601　E-mail：aptc@aptycare.com

後援：一般社団法人日本作業療法士協会　一般社団法人日本認知症予防学会　協力：東京おもちゃ美術館

＼ 心を動かすアクティビティ・ケアを学ぶ！３つの受講ポイント ／

❶ 講義



認知症ケアの事例から「その人らしさ」を引き出す視点を学ぶ

❷ 実技



「心が動くアクティビティ」をゲーム大会で体感する

❸ 交流



他職種との情報交換で新たな発見や実践のヒントを得られる

受講者の声



「心が動けば身体が動く」の言葉にハッとし、自分は患者様の身体面ばかりに目を向けていて、心が通ったリハビリが行えていなかったと思いました。
受講を通して考え方が変わり、違う発想ができるようになりました。

介護老人保健施設勤務　作業療法士



「多世代交流のイベントを企画」することになり、高齢者について学ぶため受講しました。高齢者との関わりには、保育と共通する点が多くあることに気づき、これまでの経験を活かして企画をしてよいのだとわかり、自信につながりました。

子育て支援センター勤務　保育士



「心の管理栄養士」という言葉が印象的でした。プラスの情報を共有する大切さを学び、利用者さんに対する見方が変わりました。日常生活を見直して、一緒に楽しめる活動をしていきたいと思います。

デイサービスセンター勤務　介護福祉士



遊びの中でコミュニケーション、話題づくりができることを感じ、意欲の出るゲームをサロン活動で広めていければと思いました。「おもちゃと遊びで社会貢献」というこれまで思ってもいなかったおもちゃの大切さに気付けました。

高齢者サロン　運営者

お申し込み方法

①「芸術と遊びらぼ」ホームページからお申し込みください

https://artplaylab.jp/care/instructor.html

ご入金方法は、クレジットカード・郵便振替・銀行振込から選べます。

詳細・申込はこちらから

② ご入金を完了後、確認メールをお送りいたします

お申し込み・ご入金から 1週間以上経ってもメールが届かない場合は、
下記アドレスまでご連絡をお願い致します。受講案内はお申し込みサイトよりご確認ください。

school@art-play.or.jp　※「@art-play.or.jp」からのメールが受信できるよう設定をお願い致します

資格取得後のフォローアップも充実！

セミナーや大会を通して、専門スキルや計画の立案方法を学び合い、現場での実践力を養いましょう。

【中級】アクティビティディレクター

多彩な講師陣や、現場で実践する先輩から学び、実践力を養います

アクティビティ・ケア全国大会

活躍するアクティビティ ディレクターとの情報交換・交流で学びを深めます

オンラインゼミナール

手工芸・園芸など、様々なテーマで学びます。どなたでもご参加いただけます

当センターの最新情報はこちらから

https://www.facebook.com/aptycare

注意事項
・ご入金後の返金・キャンセルはお受けいたしかねますのであらかじめご了承ください