東京ハンドセラピィ研究会主催　T-HANDs ワークショップ 2026

『The Clinical Practice One』

-挑戦！拘縮に対するスプリンティング- のご案内

東京ハンドセラピィ研究会主催の「T-HANDs 勉強会」を、酒井医療株式会社様のご協賛のもと、下記のとおり開催する運びとなりました。

臨床において、手指の拘縮に遭遇する機会は決して少なくありません。拘縮に対する治療戦略を立てるためには、まず病態を正しく理解し、その特性を把握したうえで、適切にアプローチしていくことが重要です。

そこで今回は、拘縮の理解を深めるとともに、効果的なスプリンティングについて、その理論と作製技術を学ぶ研修会を企画いたしました。日々の臨床に活かせる知識と技術を習得していただける内容となっております。

記

1. 講習会名：T-HANDs ワークショップ 2026『The Clinical Practice One』 -挑戦！拘縮に対するスプリンティング-
2. 日　　時：2026 年 12 月 20 日（日） 9：30～17：30（受付 9：00）
3. 場　　所：酒井医療株式会社 東京営業所 （東京都新宿区山吹町 358-6）
4. 内　　容：プログラム参照
5. 対　　象：作業療法士・理学療法士
6. 定　　員：20 名 ＊定員になり次第締め切り
7. 参 加 費：一般 10,000 円，会員＊7,000 円 **＊東京ハンドセラピィ研究会会員**
   （いずれもテキスト代，材料費，傷害保険含む）
   ＊＊本セミナーは，書籍「ハンドスプリントの実際～早く・正しく・美しく～」を
   参考資料として用いています．
   希望される方は会場にて購入可能です。（税込み 4500 円）
8. 募集期間：**2026 年 10 月 23 日（金）～2026 年 12 月 7 日（月）**
9. 応募要領：
   下記二次元コードもしくは URL より，申し込みを行い，応募要項の内容を入力してください。申し込みが完了した際に応募受領メールを送信致します。返信がない場合，ご不明な点がある場合は下記の問合せ先までご連絡下さい。（必ず各個人でお申し込み下さい）
10. 申し込み先：https://forms.gle/8A82h1vubVCWJEwB9

＜応募要領内容＞

① 氏名
② フリガナ
③ 所属施設
④ 職種
⑤ 所属先住所
⑥ メールアドレス（書類送付の関係上原則として携帯電話不可）
⑦ ハンドセラピィ経験年数
⑧ 東京ハンドセラピィ会員種別（会員/一般）
⑨ 書籍「ハンドスプリントの実際～早く・正しく・美しく～」の購入希望の有無

申込 二次元コード

＜問合せ先＞

東京ハンドセラピィ研究会　事務局　田口健介　Mail：tokyo.handtherapy@gmail.com

＜プログラム＞

9:00–	受付開始
9:25–	開会式
9:30–10：15 （45 分）	1. 手指の拘縮、その病態と特性 ・ 拘縮についての病態と特性について ・ 特性に基づく見極め方（評価） ・ 臨床における分け方と複合した拘縮における優先順位の立て方 講師：稲熊 成憲 OTR
10:15–10:25	休憩
10:25–11:10 （45 分）	2. 拘縮に対するアプローチ ・ 軟部組織の特徴、変性と修復過程、リモデリング ・ 拘縮組織へのアプローチ：LLPS、クリープ現象、ストレスリラクセーションなど ・ 臨床応用：運動療法とスプリントの導入など 講師：東田 翔平 OTR
11:10–11：20	休憩
11:20–12：00 （40 分）	3. 手指拘縮に対するスプリンティング、症例プレゼンテーション ・ 症例を呈示し、拘縮に対してその病態をどのようにとらえ、どのようにスプリントをデザインし、スプリンティングの展開を行ったかを共有します
12：00–13：00	昼休憩
13:00–15：20 （80 分）	4. スプリント作製実習 内在筋拘縮例 ① 内在筋伸張スプリント デモ ＊ポリ 1/10, ネオ 1/10 ② 作製実習 講師：仲木 右京 OTR 講師補助：成田大地 OTR
15:20–15:30	休憩
15:30–17：00 （90 分）	5. スプリント作製実習 PIP 関節屈曲拘縮例 ① カプナースプリント デモ ＊アクア1.6プレーン、0.7 ワイヤー ② 作製実習 講師：仲木 右京 OTR 講師補助：成田大地 OTR
17:00–17:30	総括・質疑

＊ ワークショップ後に懇親会を予定しております。講師の先生や他のセラピストと交流、意見交換もできますので、ぜひご参加ください。詳細は当日にご案内致します。

＜書籍のご案内＞

日本医事新報社の

新刊

ハンドスプリントの実際

早く・正しく・美しく

Amazonで購入

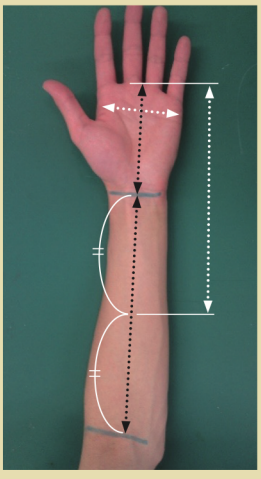
B5判／フルカラー／168頁／4,500円＋税／電子版付
ISBN 978-4-7849-0218-7

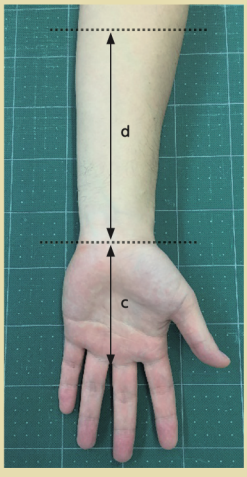
日本医事新報社 電話：03-3292-1555 ホームページ：https://www.jmedj.co.jp

著 田中利和 医療法人社団よりそう手 柏Handクリニック 院長
仲木右京 医療法人社団よりそう手 柏Handクリニック 作業療法士

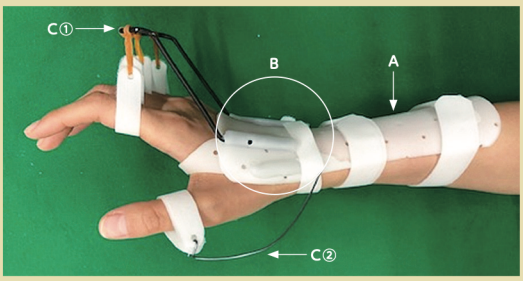
こんな作業療法士におすすめ

- ハンドスプリント選択のヒントを得たい
- 限られた時間内で効率よく作製できるコツをつかみたい
- 目的に対して正しく、対象者から受け入れられる美しいスプリントが作製したい
- 後進育成でスプリントの教え方に困っている









本書は、**疾患解説をコンパクトにまとめ**、それを受けて、**必要なスプリント**はなにか、**作製のコツ**、**スプリンティングプログラム**、**フィッティングチェックのポイント**についてわかりやすく解説してあります。手外科臨床33年の**田中利和医師**と、この道40年の匠の技をもつ**仲木右京作業療法士**だからこそ生み出すことができた、臨床現場でいま、**すぐ活用できるノウハウ**が詰まった一冊です。